



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/03	Салат из кв. капусты	60	9,3	57	0,65	4,65	2,7
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная с зел. гор.	75/15	20,82	123	10,8	6,1	6,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	12,98	160,9	3,2	6,8	21,9
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с пряником	200/40	11,14	184	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	595,9	20,53	23,79	65,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Сыр порц.	25	13,07	223	4,8	3,3	43,3
	1 блюдо	124/04	Щи из кваш. капусты со смет.	250/10	15,42	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная с/м	75/5	21,04	137	11,2	6,4	6,7
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	15,05	187	3,5	7,1	23,6
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	5,82	127	3,1	5,4	12,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	963,9	33,31	27,3	127,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,14	123	2,9	2,9	18,9
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	15,71	221	6,3	6,9	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,36	58	0,2	0	15
Обед	закуска		Сыр порц.	10	4,26	98	2,1	1,6	21,1
	1 блюдо	124/04	Щи из кваш. капусты со смет.	250/10	15,42	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная с/м	75/5	21,04	137	11,2	6,4	6,7
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	15,05	187	3,5	7,1	23,6
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	5,82	127	3,1	5,4	12,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					88,3	1240,9	40,01	35,4	178,86